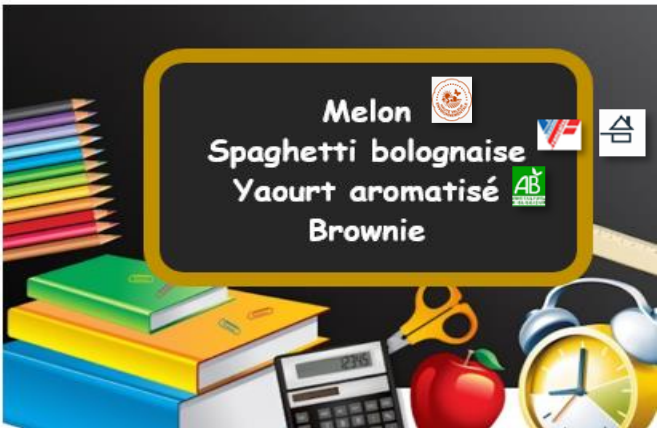



armor cuisine

la cuisine traditionnelle au service de la collectivité











MENUS Ecole MAUPERTHUIS - SAINT AUGUSTIN Semaine du 01 et 02 septembre 2022

<p>LUNDI <i>Centre de loisirs</i></p>	<p>MARDI <i>Centre de loisirs</i></p>
<p>MERCREDI <i>Centre de loisirs</i></p>	<p>JEUDI</p>  <p><i>Plat de substitution</i> S/V: Spaghettis au thon (pc)</p>
<p> VENDREDI</p> <p><i>Tomates vinaigrette</i></p> <p><i>Escalope de poulet grillée</i></p> <p><i>Petits pois</i></p> <p><i>Fromage frais aux fruits</i> </p> <p><i>Prune</i></p> <p><u>Substitution</u> S/V: Poisson pané</p>	<p>« INFORMATIONS »</p> <ul style="list-style-type: none">➤ <i>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</i>➤ <i>* Plat contenant du porc</i>➤



MENUS Ecole MAUPERTHUIS - SAINT AUGUSTIN

Semaine du 05 au 09 septembre 2022

LUNDI	MARDI
<p>Saucisson sec*</p> <p>Bœuf bourguignon (pc)  </p> <p>Yaourt sucré </p> <p>Pêche</p> <p><u>Substitution</u> <i>S/P</i> : Terrine de poissons <i>S/V</i> : Terrine de poissons / Poisson en sauce</p>	 <p>Concombre bulgare </p> <p>Raviolini ricotta et épinards (pc)</p> <p>Tarte aux pommes </p>
MERCREDI	JEUDI
	<p>Œuf dur  mayonnaise</p> <p>Grignotine de porc*</p> <p>Chou-fleur au fromage </p> <p>Fromage blanc nature</p> <p>Poire</p> <p><u>Substitution</u> <i>S/P</i> : Sauté de poulet / <i>S/V</i> : Poisson meunière</p>
VENDREDI	« INFORMATIONS »
<p>Cèleri rémoulade  </p> <p>Poisson pané</p> <p>Jardinière de légumes</p> <p>Coulommiers</p> <p>Gâteau marbré</p>	<p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p> <p>➤</p>



MENUS Ecole MAUPERTHUIS - SAINT AUGUSTIN











Semaine du 12 au 16 septembre 2022

LUNDI	MARDI
<p>Melon </p> <p>Sauté de poulet</p> <p>Farfalle</p> <p>Yaourt aux fruits mixés</p> <p>Nectarine</p> <p><u>Substitution</u></p> <p>S/V : Pané de blé fromage épinards</p>	<p>Betteraves vinaigrette</p> <p>Steak haché de thon sauce provençale</p> <p>Ratatouille et pommes vapeur</p> <p>Babybel</p> <p>Cookies vanille</p>
MERCREDI	JEUDI
	<p>Crêpe au fromage</p> <p>Boulettes de bœuf au paprika </p> <p>Haricots verts</p> <p>Fromage ovale</p> <p>Flan chocolat</p> <p><u>Substitution</u></p> <p>S/V : Boulettes de sarrasin</p>
VENDREDI	« INFORMATIONS »
 <p>Carottes râpées </p> <p>Tomates farcies veggi's</p> <p>Riz</p> <p>Yaourt sucré</p> <p>Pomme </p>	<p><u>Tomates farcies veggi's</u> : tomates, oignons, carottes, épices</p> <p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p>












MENUS Ecole MAUPERTHUIS - SAINT AUGUSTIN

Semaine du 19 au 23 septembre 2022

LUNDI	MARDI
<p>Tomates vinaigrette</p> <p>Petit salé aux lentilles* (pc) </p> <p>Camembert </p> <p>Mousse au chocolat</p> <p><u>Substitution</u></p> <p>S/P : Rôti de dinde aux lentilles / S/V : Omelette</p>	<p>Tarte aux fromages</p> <p>Rissollette de veau</p> <p>Printanière de légumes</p> <p>Gouda</p> <p>Banane </p> <p><u>Substitution</u></p> <p>S/V : Marmite de poisson</p>
MERCREDI	JEUDI
	 <p>Œuf dur  mayonnaise</p> <p>Aiguillettes de blé au fromage</p> <p>Haricots verts persillés</p> <p>Gâteau au yaourt</p>
VENDREDI	« INFORMATIONS »
<p>Salade coleslaw  </p> <p>Brandade de poissons (pc)  </p> <p>Petit suisse nature </p> <p>Crème dessert pistache</p>	<p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p> <p>➤</p>







MENUS Ecole MAUPERTHUIS - SAINT AUGUSTIN Semaine 26 au 30 septembre 2022

LUNDI	MARDI
 <p>Melon charentais Omelette basquaise Pommes rissolées Croc lait  Tarte au chocolat</p>	<p>Salade de riz à la niçoise </p> <p>Chipolatas aux herbes * </p> <p>Jardinière de légumes</p> <p><u>Saint-Bricet</u></p> <p>Flan vanille</p> <p><u>Substitution</u> S/P : Saucisses de volaille / S/V : Pané fromage épinards</p>
MERCREDI	JEUDI
	<p>Concombres  vinaigrette</p> <p>Chili con carne (pc) </p> <p>Coulommiers</p> <p>Raisin</p> <p><u>Substitution</u> S/V : Chili sin carné (pc)</p>
VENDREDI	« INFORMATIONS »
<p>Tranche de surimi mayonnaise</p> <p>Feuilleté de poisson beurre blanc</p> <p>Epinards à la crème </p> <p>Yaourt aromatisé </p> <p>Pomme </p>	<p><u>Salade de riz à la niçoise</u> : riz, poivrons, tomates, olives, oignons</p> <p>➤ <u>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</u></p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p>



MENUS Ecole MAUPERTHUIS - SAINT AUGUSTIN

Semaine du 03 au 07 octobre 2022

LUNDI	MARDI
<p>Tomates  vinaigrette à l'échalotte</p> <p>Escalope de poulet à la crème</p> <p>Spaghetti</p> <p>Carré de l'Est</p> <p>Kiwi</p> <p><u>Substitution</u></p> <p>S/V : Poisson poêlé au beurre</p>	<p>Betteraves vinaigrette</p> <p>Quenelles de brochet sauce Nantua</p> <p>Riz</p> <p>Vache Picon</p> <p>Crème dessert chocolat</p>
MERCREDI	JEUDI
	 <p>Taboulé </p> <p>Nuggets de fromage</p> <p>Haricots verts </p> <p>Banane</p>
VENDREDI	« INFORMATIONS »
<p>Quiche lorraine*</p> <p>Sauté de dinde à la moutarde</p> <p>Beignets de chou-fleur</p> <p>Bûche du Pilat</p> <p>Compote de pommes</p> <p><u>Substitution</u></p> <p>S/P : Tarte au fromage</p> <p>S/V : Tarte au fromage / Marmite de poisson</p>	<p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p>









armor cuisine

la cuisine traditionnelle au service de la collectivité



MENUS Ecole MAUPERTHUIS - SAINT AUGUSTIN Semaine du 17 au 21 octobre 2022

LUNDI	MARDI
<p><i>Pommes de terre au thon</i></p> <p><i>Cordon bleu</i></p> <p><i>Julienne de légumes</i></p> <p><i>Croc'lait</i> </p> <p><i>Crème dessert caramel</i></p> <p><u>Substitution</u> S/V : Poisson pané</p>	 <p><i>Carottes râpées</i> </p> <p><i>Lasagnes végétariennes (pc)</i></p> <p><i>Petit suisse sucré</i></p> <p><i>Eclair au chocolat</i></p>
MERCREDI	JEUDI
	<p><i>Nems au poulet</i></p> <p><i>Chipolatas grillées*</i> </p> <p><i>Légumes Wok</i> </p> <p><i>Samos</i></p> <p><i>Compote pommes rhubarbe</i></p> <p><u>Substitution</u> S/P : Saucisse de volaille S/V : Salade de pâtes au surimi - Falafel en sauce</p>
VENDREDI	« INFORMATIONS »
<p><i>Œuf dur mayonnaise</i></p> <p><i>Steak haché de saumon</i></p> <p><i>Haricots beurre</i></p> <p><i>Fromage blanc nature</i></p> <p><i>Banane</i> </p>	<p><u>Légumes Wok</u> : julienne de légumes, haricots verts, brocolis, soja, sésame.</p> <p>➤ <i>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</i></p> <p>➤ <i>* Plat contenant du porc</i></p>

