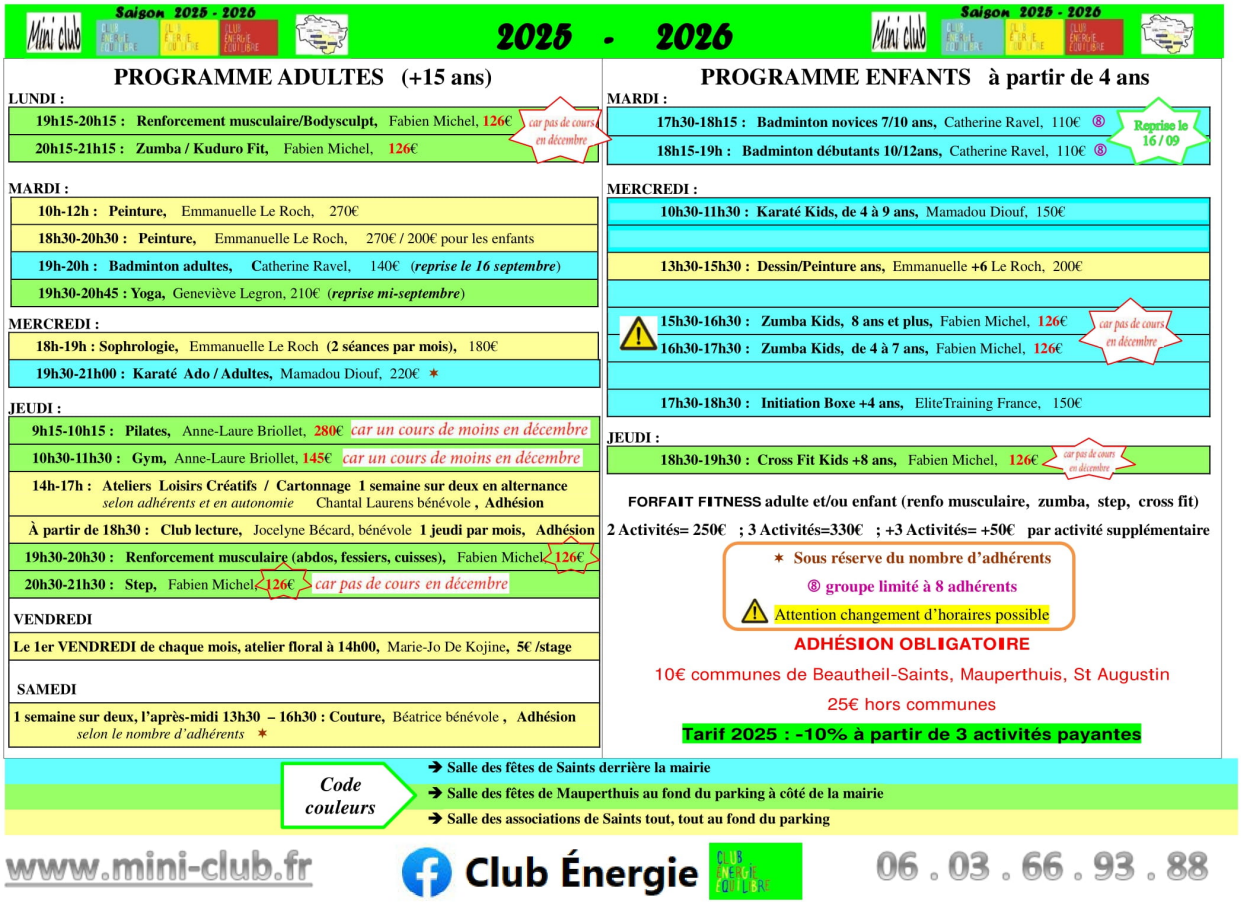
MINI CLUB



Mini club — Saison 2025 - 2026

2025 - 2026

PROGRAMME ADULTES (+15 ans)

LUNDI :

- **19h15-20h15 : Renforcement musculaire/Bodysculpt,** Fabien Michel, 126€ — car pas de cours en décembre
- **20h15-21h15 : Zumba / Kuduro Fit,** Fabien Michel, 126€

MARDI :

- **10h-12h : Peinture,** Emmanuelle Le Roch, 270€
- **18h30-20h30 : Peinture,** Emmanuelle Le Roch, 270€ / 200€ pour les enfants
- **19h-20h : Badminton adultes,** Catherine Ravel, 140€ (*reprise le 16 septembre*)
- **19h30-20h45 : Yoga,** Geneviève Legron, 210€ (*reprise mi-septembre*)

MERCREDI :

- **18h-19h : Sophrologie,** Emmanuelle Le Roch **(2 séances par mois),** 180€
- **19h30-21h00 : Karaté Ado / Adultes,** Mamadou Diouf, 220€ ✶

JEUDI :

- **9h15-10h15 : Pilates,** Anne-Laure Briollet, 280€ *car un cours de moins en décembre*
- **10h30-11h30 : Gym,** Anne-Laure Briollet, 145€ *car un cours de moins en décembre*
- **14h-17h : Ateliers Loisirs Créatifs / Cartonnage 1 semaine sur deux en alternance** *selon adhérents et en autonomie* Chantal Laurens bénévole **, Adhésion**
- **À partir de 18h30 : Club lecture,** Jocelyne Bécard, bénévole **1 jeudi par mois, Adhésion**
- **19h30-20h30 : Renforcement musculaire (abdos, fessiers, cuisses),** Fabien Michel, 126€
- **20h30-21h30 : Step,** Fabien Michel, 126€ *car pas de cours en décembre*

VENDREDI

- **Le 1er VENDREDI de chaque mois, atelier floral à 14h00,** Marie-Jo De Kojine, **5€ /stage**

SAMEDI

- **1 semaine sur deux, l'après-midi 13h30 – 16h30 : Couture,** Béatrice bénévole **, Adhésion** *selon le nombre d'adhérents* ✶

PROGRAMME ENFANTS à partir de 4 ans

MARDI :

- **17h30-18h15 : Badminton novices 7/10 ans,** Catherine Ravel, 110€ ⑧
- **18h15-19h : Badminton débutants 10/12ans,** Catherine Ravel, 110€ ⑧

Reprise le 16 / 09

MERCREDI :

- **10h30-11h30 : Karaté Kids, de 4 à 9 ans,** Mamadou Diouf, 150€
- **13h30-15h30 : Dessin/Peinture ans,** Emmanuelle **+6** Le Roch, 200€
- ⚠ **15h30-16h30 : Zumba Kids, 8 ans et plus,** Fabien Michel, 126€
- **16h30-17h30 : Zumba Kids, de 4 à 7 ans,** Fabien Michel, 126€ — car pas de cours en décembre
- **17h30-18h30 : Initiation Boxe +4 ans,** EliteTraining France, 150€

JEUDI :

- **18h30-19h30 : Cross Fit Kids +8 ans,** Fabien Michel, 126€ — car pas de cours en décembre

FORFAIT FITNESS adulte et/ou enfant (renfo musculaire, zumba, step, cross fit)

2 Activités= 250€ ; 3 Activités=330€ ; +3 Activités= +50€ par activité supplémentaire

✶ Sous réserve du nombre d'adhérents

⑧ groupe limité à 8 adhérents

⚠ Attention changement d'horaires possible

ADHÉSION OBLIGATOIRE

10€ communes de Beautheil-Saints, Mauperthuis, St Augustin

25€ hors communes

Tarif 2025 : -10% à partir de 3 activités payantes

Code couleurs

- ➔ Salle des fêtes de Saints derrière la mairie
- ➔ Salle des fêtes de Mauperthuis au fond du parking à côté de la mairie
- ➔ Salle des associations de Saints tout, tout au fond du parking

www.mini-club.fr — Club Énergie — 06 . 03 . 66 . 93 . 88

Coordonnées: 24 Grande Rue – 77120 Beautheil-Saints – 06 03 66 93 88 – www.mini-club.fr

Bureau / Membres:

Président (e) : LE FRESNE Frédérique

Vice Président (e) : LE FRESNE Sébastien

Trésorier (ère) : PRUD'HOMME Béatrice

Secrétaire : RIVIERE Ludovic

MAIRIE DE MAUPERTHUIS

14 bis rue du Parc
77120 MAUPERTHUIS

01.64.03.16.27

Nous contacter

Copyright 2025 Mairie de MAUPERTHUIS